



Согласовано:  
Директор ФБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.



Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

## МЕНЮ

1 неделя

1 день

09.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год           | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша пшенная молочная с маслом сливочным</b>          |        | 16,25 | 19,15 | 36,92    | 331,50 | 200/5    |
| пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная |        |       |       |          |        |          |
| <b>Какао с молоком</b>                                   |        | 3,40  | 2,70  | 12,10    | 84,00  | 200      |
| какао-порошок, молоко, сахар                             |        |       |       |          |        |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                |        | 1,50  | 0,58  | 10,28    | 52,20  | 20       |
| Батон обогащенный микронутриентами                       |        |       |       |          |        |          |
| <b>Яблоко свежее</b>                                     |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| Яблоко свежее                                            |        |       |       |          |        |          |
| <b>Мармелад</b>                                          |        | 0,03  | 0,00  | 23,82    | 96,30  | 30       |
| Мармелад                                                 |        |       |       |          |        |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                        | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>                      |        | 0,80  | 5,10  | 1,90     | 57,00  | 100      |
| Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное                                                       |        |       |       |          |        |          |
| <b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b>                                                            |        | 5,18  | 4,92  | 18,94    | 141,20 | 250/10   |
| картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица                |        |       |       |          |        |          |
| <b>Голубцы ленивые</b>                                                                                             |        | 15,58 | 18,90 | 41,30    | 402,50 | 280      |
| капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная |        |       |       |          |        |          |
| <b>Напиток из плодов шиповника</b>                                                                                 |        | 0,60  | 0,00  | 10,30    | 44,00  | 200      |
| плоды шиповника сушеные, сахар                                                                                     |        |       |       |          |        |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                           |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 118,80 | 60       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                          |        | 5,25  | 2,03  | 35,98    | 182,70 | 70       |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                 |        |       |       |          |        |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белоусов А.В.



МЕНЮ

10.02.2026

2 день

1 неделя

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                 | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Макаронны отварные с сыром</b>                                              |        |       |       |          |        |          |
| макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное                    | 17,04  | 20,14 | 58,41 | 405,92   | 200/20 |          |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                           |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый чернопестовой, сахар                                       | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                      |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                             | 1,50   | 0,58  | 10,28 | 52,20    | 20     |          |
| <b>Мандарин свежий</b>                                                         |        |       |       |          |        |          |
| Мандарин свежий                                                                | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> |        |       |       |          |        |          |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%        | 3,50   | 3,13  | 16,25 | 107,50   | 125    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                               | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>                                             |        |       |       |          |          |          |
| картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная               | 1,20   | 10,10 | 5,90  | 120,00   | 100      |          |
| <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b>                                                         |        |       |       |          |          |          |
| говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная | 4,60   | 6,79  | 8,71  | 114,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Минтай, запеченный под белым соусом</b>                                                                                |        |       |       |          |          |          |
| филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр                                     | 11,80  | 3,40  | 2,80  | 92,00    | 100      |          |
| <b>Рис отварной</b>                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| крупа рисовая, соль, сливочное масло                                                                                      | 3,24   | 8,16  | 39,72 | 246,00   | 180      |          |
| <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                                              |        |       |       |          |          |          |
| компотная смесь из сухофруктов, сахар                                                                                     | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                         | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                 |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                        | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОЦ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белоусов А.В.



## МЕНЮ

1 неделя

3 день

11.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год              |  | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>        |  |        |       |       |          |        |          |
| геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная |  |        | 12,12 | 11,20 | 53,32    | 295,50 | 200/5    |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                              |  |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон            |  |        | 0,20  | 0,00  | 7,20     | 30,00  | 200      |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                    |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами, сыр                     |  |        | 3,80  | 3,53  | 10,28    | 88,20  | 20/10    |
| <b>Яблоко свежее</b>                                        |  |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                               |  |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке</b>                     |  |        |       |       |          |        |          |
| Молоко в индивидуальной упаковке                            |  |        | 5,80  | 6,40  | 9,40     | 120,00 | 200      |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                     |  | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>                                         |  |        |       |       |          |        |          |
| капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное                                                          |  |        | 1,60  | 5,10  | 8,10     | 85,00  | 100      |
| <b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b>                                                                                   |  |        |       |       |          |        |          |
| картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана |  |        | 2,30  | 4,65  | 15,55    | 114,00 | 250/5    |
| <b>Рагу из птицы</b>                                                                                                            |  |        |       |       |          |        |          |
| Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная                 |  |        | 18,11 | 19,19 | 29,79    | 366,20 | 280      |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                   |  |        |       |       |          |        |          |
| яблоки свежие, сахар, лимонная кислота                                                                                          |  |        | 0,15  | 0,14  | 19,90    | 82,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                        |  |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                               |  |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 118,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                       |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                              |  |        | 5,25  | 2,03  | 35,98    | 182,70 | 70       |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белодусов А.В.



## МЕНЮ

1 неделя 4 день

12.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                          | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Омлет натуральный</b><br>яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко | 14,83  | 14,00 | 35,10 | 312,41   | 200    |          |
| <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>кофейный напиток, сахар, молоко                    | 3,80   | 2,90  | 11,90 | 89,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с маслом</b><br>Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное        | 1,55   | 4,73  | 10,33 | 89,70    | 20/5   |          |
| <b>Апельсин свежий</b><br>Апельсин свежий                                               | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <b>Мармелад</b><br>Мармелад                                                             | 0,03   | 0,00  | 23,82 | 96,30    | 30     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                             | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b><br>картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное                                                                       | 1,50   | 10,20 | 7,60  | 128,00   | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b><br>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана | 4,28   | 6,87  | 12,09 | 127,20   | 250/10/5 |          |
| <b>Печень по-строгановски</b><br>печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста                                                                                            | 8,89   | 6,12  | 6,83  | 124,33   | 100      |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b><br>макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная                                                                                                                            | 6,36   | 5,04  | 30,00 | 228,00   | 180      |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота                                                                                                                                                    | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                                           | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                                         | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Белодусов А.В.



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСИ Красносельского района"  
Белоусов А.В.



### МЕНЮ

1 неделя

5 день

13.02.2026

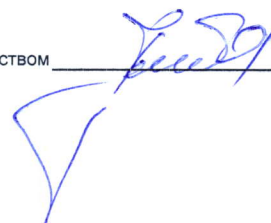
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                         | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b>                                                                                          |        |       |       |          |        |          |
| творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное |        | 17,51 | 19,42 | 55,61    | 460,48 | 200/15   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый чернolistовой, сахар                                                                                               |        | 0,10  | 0,00  | 7,00     | 29,00  | 200      |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                              |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                     |        | 1,50  | 0,58  | 10,28    | 52,20  | 20       |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                                                                          |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>                                                         |        |       |       |          |        |          |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%                                                                |        | 3,50  | 3,13  | 16,25    | 107,50 | 125      |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                | 201,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из белокочанной капусты</b>                                                       |        |       |      |          |        |          |
| капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная            |        | 1,60  | 5,10 | 9,40     | 90,00  | 100      |
| <b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b>                                                 |        |       |      |          |        |          |
| курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная    |        | 8,08  | 6,62 | 19,14    | 169,20 | 250/10   |
| <b>Гуляш из отварного мяса</b>                                                             |        |       |      |          |        |          |
| говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная |        | 8,20  | 8,10 | 10,00    | 205,00 | 100      |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                                                          |        |       |      |          |        |          |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная                                        |        | 3,48  | 5,04 | 14,28    | 126,00 | 180      |
| <b>Сок в ассортименте</b>                                                                  |        |       |      |          |        |          |
| Сок в ассортименте                                                                         |        | 0,80  | 0,00 | 20,60    | 84,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                   |        |       |      |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                          |        | 4,08  | 0,78 | 23,88    | 118,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                  |        |       |      |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                         |        | 5,25  | 2,03 | 35,98    | 182,70 | 70       |

Горбатова А.А. 

Главный технолог

Зав. производством





Согласовано:  
Директор ЕБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



## МЕНЮ

2 неделя

7 день

16.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                      |  | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>                                                                   |  |        |       |       |          |        |          |
| крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная                                                 |  |        | 14,58 | 15,07 | 47,05    | 351,50 | 200/5    |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                                                                      |  |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон                                                                    |  |        | 0,20  | 0,00  | 7,20     | 30,00  | 200      |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                           |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                  |  |        | 1,50  | 0,58  | 10,28    | 52,20  | 20       |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                |  |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                                                       |  |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке</b>                                                                             |  |        |       |       |          |        |          |
| Молоко в индивидуальной упаковке                                                                                    |  |        | 5,80  | 6,40  | 9,40     | 120,00 | 200      |
| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                         |  | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Огурец соленый</b>                                                                                               |  |        |       |       |          |        |          |
| Огурец соленый                                                                                                      |  |        | 0,82  | 0,09  | 1,73     | 12,73  | 100      |
| <b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b>                                                         |  |        |       |       |          |        |          |
| птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная             |  |        | 4,28  | 6,87  | 8,39     | 113,20 | 250/10/5 |
| <b>Рыба запеченная</b>                                                                                              |  |        |       |       |          |        |          |
| филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное                                                    |  |        | 12,02 | 14,80 | 8,40     | 296,00 | 100      |
| <b>Рис с овощами</b>                                                                                                |  |        |       |       |          |        |          |
| Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное |  |        | 3,72  | 5,52  | 33,00    | 160,80 | 180      |
| <b>Напиток из плодов шиповника</b>                                                                                  |  |        |       |       |          |        |          |
| плоды шиповника сушеные, сахар                                                                                      |  |        | 0,60  | 0,00  | 10,30    | 44,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                            |  |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                   |  |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 118,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                           |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                  |  |        | 5,25  | 2,03  | 35,98    | 182,70 | 70       |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



## МЕНЮ

2 неделя

8 день

17.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                 | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>                                 |        | 12,52 | 15,42 | 47,18    | 339,50 | 200/5    |
| крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная               |        |       |       |          |        |          |
| <b>Какао с молоком</b>                                                         |        | 3,40  | 2,70  | 12,10    | 84,00  | 200      |
| какао-порошок, молоко, сахар                                                   |        |       |       |          |        |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                      |        | 1,50  | 0,58  | 10,28    | 52,20  | 20       |
| Батон обогащенный микронутриентами                                             |        |       |       |          |        |          |
| <b>Мандарин свежий</b>                                                         |        | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 35,00  | 100      |
| Мандарин свежий                                                                |        |       |       |          |        |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> |        | 3,50  | 3,13  | 16,25    | 107,50 | 125      |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%        |        |       |       |          |        |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                     | 201,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|----------|--------|-----------|
| <b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>                                                                                                           |        | 1,20  | 5,20 | 10,90    | 95,00  | 100       |
| капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота                                          |        |       |      |          |        |           |
| <b>Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками</b>                                                                                          |        | 9,18  | 6,72 | 26,34    | 203,20 | 250/10/10 |
| картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон                                                   |        |       |      |          |        |           |
| <b>Биточки (особые) с соусом томатным</b>                                                                                                       |        | 8,80  | 8,30 | 11,48    | 118,60 | 100/30    |
| говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар |        |       |      |          |        |           |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                                                                                                               |        | 3,48  | 5,04 | 14,28    | 126,00 | 180       |
| крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная                                                                                            |        |       |      |          |        |           |
| <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                                                                    |        | 0,60  | 0,07 | 17,00    | 71,00  | 200       |
| компотная смесь из сухофруктов, сахар                                                                                                           |        |       |      |          |        |           |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                        |        | 4,08  | 0,78 | 23,88    | 118,80 | 60        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                               |        |       |      |          |        |           |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                       |        | 5,25  | 2,03 | 35,98    | 182,70 | 70        |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                              |        |       |      |          |        |           |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.



Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 9 день

18.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год              | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Омлет натуральный</b>                                    |        |       |       |          |        |          |
| яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко |        | 14,83 | 14,00 | 35,10    | 312,41 | 200      |
| <b>Чай с сахаром</b>                                        |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый черноплодовой, сахар                    |        | 0,10  | 0,00  | 7,00     | 29,00  | 200      |
| <b>Бутерброд с маслом</b>                                   |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное         |        | 1,55  | 4,73  | 10,33    | 89,70  | 20/5     |
| <b>Яблоко свежее</b>                                        |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                               |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Печенье</b>                                              |        |       |       |          |        |          |
| Печенье                                                     |        | 2,25  | 2,94  | 22,32    | 124,50 | 30       |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                         | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашеной капусты с яблоками</b>                                                         |        |       |       |          |        |          |
| капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное                                                |        | 1,00  | 6,20  | 6,00     | 84,00  | 100      |
| <b>Суп картофельный с крупой и рыбой</b>                                                            |        |       |       |          |        |          |
| филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая  |        | 4,44  | 2,66  | 18,60    | 116,00 | 250/10   |
| <b>Плов из птицы</b>                                                                                |        |       |       |          |        |          |
| курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная |        | 16,57 | 19,95 | 29,40    | 362,83 | 280      |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                       |        |       |       |          |        |          |
| яблоки свежие, сахар, лимонная кислота                                                              |        | 0,15  | 0,14  | 19,90    | 82,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                            |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                   |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 118,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                           |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                  |        | 5,25  | 2,03  | 35,98    | 182,70 | 70       |

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

## 10 день

19.02.2026

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                       | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы отварной</b><br>свекла, масло растительное, соль йодированная                                                                  | 1,40   | 6,10  | 7,60  | 91,00    | 100    |          |
| <b>Суп картофельный с курой</b><br>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе                          | 4,88   | 5,02  | 18,14 | 137,20   | 250/10 |          |
| <b>Рагу из овощей и мяса</b><br>Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | 14,40  | 16,94 | 30,24 | 339,68   | 280    |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота                                                                              | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                     | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами                                                                   | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Lucy



Отмечено:  
Директор ТБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Горбатова А.А.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белоусов А.В.



## МЕНЮ

2 неделя 11 день

20.02.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                     | 134,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>                                   |        |       |       |          |        |          |
| творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, | 16,81  | 18,30 | 51,80 | 437,55   | 200/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                                     |        |       |       |          |        |          |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон                                   | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                          |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                 | 1,50   | 0,58  | 10,28 | 52,20    | 20     |          |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                      | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>     |        |       |       |          |        |          |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%            | 3,50   | 3,13  | 16,25 | 107,50   | 125    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                    | 201,80 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат из моркови</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| морковь, сахар, масло растительное                                                                                                                             | 1,20   | 6,00  | 4,00  | 104,00   | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной</b>                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана | 4,60   | 6,79  | 12,41 | 128,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Котлета рыбная с соусом томатным</b>                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар                | 9,64   | 7,32  | 10,50 | 156,40   | 100/30   |          |
| <b>Картофельное пюре</b>                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная                                                                                                          | 3,72   | 5,52  | 33,00 | 160,80   | 180      |          |
| <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Сок в ассортименте                                                                                                                                             | 0,80   | 0,00  | 20,60 | 84,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                                              | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                             | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством